

10 zasad bezpiecznego korzystania dziecka z internetu

Internet to w naszym świecie podstawowe źródło informacji. **To również miejsce spotkań, wymiany opinii i możliwości nieograniczonej komunikacji.**

Z drugiej strony, to zagrożenia obecne w sieci, niebezpieczny „pochłaniacz czasu” i substytut kontaktów międzyludzkich.

Wychowując nasze dzieci staramy się zapewnić im bezpieczeństwo, uwrażliwiać na kwestie wartości, umiejętności oceny rzeczy dobrych i złych oraz podejmowanie adekwatnych wyborów. Niestety wielu rodziców nie zastanawia się nad kwestią bezpieczeństwa dzieci w Internecie. Ustalanie zasad korzystania z Internetu, uczenie netykiety, informowanie o realnych zagrożeniach zostawiamy do czasu gdy nasze dzieci zaczną interesować się siecią. **Zapominamy, że obecnie już 5 letnie smyki potrafią intuicyjnie poruszać się po stronach internetowych.**



Co zatem robić, żeby chronić swoje dziecko przed wadami Internetu i pokazać, jak najlepiej wykorzystać zalety sieci? Poniższe wskazówki mogą sprawić, że sieć stanie się cennym elementem życia waszego dziecka, jednocześnie mu nie szkodząc.

Jak sprawić, że Internet będzie działał dla dziecka, a nie przeciwko niemu?

1. **Ustal zasady.** Pamiętaj – to nie to samo co: zakazuj. Spróbujcie wspólnie ustalić sposób korzystania z komputera. Zasady możecie spisać lub narysować – niech każde z Was umieści pod nimi swój podpis lub odcisk dłoni na znak, że się zgadzacie. **Warto pamiętać, by przed „podpisaniem” kontraktu porozmawiać z dziećmi o zagrożeniach, na które mogą natknąć się w Internecie.** Bardzo ważne by wśród zasad takich jak na przykład ilość czasu spędzanego przed komputerem znalazł się zapis o niedostępnianiu swoich danych osobowych czy zakazie spotkań z poznanymi w sieci osobami (chyba, że odbędzie się to pod Twoją kontrolą). Przykład spisanych zasad znajdziesz tutaj: www.dzieckowsieci.pl.
2. **Załącz swojemu dziecku osobne konto użytkownika.** W ten sposób będzie mogło bez przeszkód korzystać z zasobów komputera, a Ty upewnisz się, że nie uzyska dostępu do czegoś, co wolelibyście pozostawić poza jego zasięgiem (pliki związane z pracą, filmy, czy inne nieprzeznaczone dla niego treści). **Takie konto pomoże również zbudować u dziecka poczucie prywatności i odpowiedzialności za swoją „własność”.** Będziecie mogli aktywować na nim kontrolę rodzicielską.
3. **Zainstaluj oprogramowanie antywirusowe.** Niektóre programy można zainstalować bezpłatnie, lub przynajmniej przetestować przed zakupieniem. Listę wartych uwagi programów znajdziesz tutaj: www.dobreprogramy.pl. Naucz swoje dziecko, by nie otwierało wiadomości od nieznanych nadawców i pozostało czujne podczas zapisywania plików pochodzących z sieci. **Zwróć uwagę, że zawsze może zwrócić się do ciebie po pomoc i zapytać czy dany plik jest bezpieczny.**
4. **Włącz filtr antyspamowy.** Wiele niepożądanych treści w komputerze pojawia się za pośrednictwem poczty. Filtr antyspamowy można włączyć w programie pocztowym; warto również skorzystać z odpowiedniego oprogramowania (np. SPAMfighter).
5. **Zablokuj wyskakujące okienka („pop-up”).** Pod tą nazwą kryją się dodatkowe treści, wyświetlane w nowych oknach przeglądarki podczas przeglądania stron. **Często są to reklamy,**

jednak w dodatkowych oknach mogą się również pojawić bardziej niepożądane treści. Opcję wyłączenia okienek znajdziesz w każdej przeglądarce.

6. **Zainstaluj filtr rodzicielski.** To program, który umożliwi kontrolowanie stron odwiedzanych przez Twoje dziecko w Internecie. Dobry program będzie blokował dostęp do stron uznanych za niebezpieczne dla dziecka, pozwoli dodawać kolejne witryny do listy niepożądanych stron, będzie monitorował treści przekazywane za pośrednictwem komunikatorów. Przykłady takich programów to: Opiekun dziecka w Internecie czy Cenzor.
7. **Włącz filtr w swojej przeglądarce.** Różne przeglądarki oferują różnego typu filtry. Na przykład w Internet Explorer (v. 6.0 i wyżej) umożliwia ustawienie filtrów o różnej wrażliwości w poszczególnych kategoriach (jak: język, przemoc, czy treści erotyczne). Standardem jest możliwość blokady niechcianych stron; warto pamiętać o zabezpieczeniu ustawień hasłem.
8. **Zaproponuj dziecku korzystanie z odpowiedniej wyszukiwarki.** Dzięki tym witrynom twoje dziecko zyska dostęp do ciekawych i bezpiecznych informacji. Takie strony jak www.mammu.pl , www.lupiko.pl czy www.dzieci.wp.pl wprowadzą Twoje dziecko w świat Internetu i jego wspaniałych możliwości.
9. **Pobaw się z siecią z dzieckiem.** Istnieje wiele stron, na których znajdziecie ciekawe gry, zabawy, bajki, a także programy edukacyjne. Przegląd takich portali dla dzieci w różnym wieku znajdziesz tutaj: www.opiekun.pl.
10. **Zaufaj swojemu dziecku.** Rodzice muszą pamiętać, że z wiekiem nasze dzieci potrzebują swojej prywatnej przestrzeni. **Postaraj się zatem nie monitorować wszystkiego, co Twoje dziecko robi na komputerze.** Łatwo przekroczyć granice – prawo Twojego dziecka do prywatności, własnych myśli, opinii i znajomych. Lepiej naucz swoje dziecko rozmawiać o problemach i stopniowo pokaż mu, jak dobrze wykorzystywać komputer i chronić się przed zagrożeniami.

11.

Jednocześnie zawsze pamiętaj, **żaden program nie zastąpi Ciebie.** Dlatego bądź dla swojego dziecka towarzyszem w rozwoju – dbaj o to, by czasem chciało wyłączyć komputer i doświadczyć wspólnie z Tobą świata, który dzięki niemu poznaje.

Na podstawie literatury przedmiotu oraz źródeł internetowych
Barbara Pasińska